

KERALA COUNSELLORS' FORUM

(Reg. No. ER 344/92)

Santhwana Institute of Counselling & Psychotherapy Chittoor Road, Kacheripady, Ernakulam, Ph : 0484-2352961

Website: keralacouncelorsforum.com

PRESIDENT

Rev.Dr.Varghese Pudussery, CMI, Ph.D.

Email: vpudussery@rediffmail.com

SECRETARY

Alice Poulose aries140@gmail.com

KCF NEWS LETTER

KCF ACTIVITIES DURING APRIL 2018 – SEPTEMBER 2018

During this period we conducted 5 Workshops and two Executive Committee Meetings at Santhwana.

Annual General Body Meeting of Kerala Counsellors Forum was held at Santhwana Institute of Counselling & Psychotherapy, Chittoor Road, Kacheripady, Ernakulam on Sunday, 3rd June, 2018 at 1.30 p.m.

WORKSHOP ON 'COUNSELLORS AND TEENAGE CARE'

On the same day of AGM, a half day workshop on 'Counsellors and Teenage Care' was organized. About 104 members of KCF attended the programme. The workshop started with welcome address by Mr. A.S. Shenoy, Secretary, KCF followed by an introduction given by Fr. Varghese Pudussery, President, KCF. The Resource person was Mr. Sujan Thomas, Member, Kannur Branch.





Honoring Dr. Varghese Pudussery CMI, President KCF

In the afternoon session, KCF honoured Dr. Varghese Pudussery CMI, president KCF on his Golden Jubilee year of Religious Profession by giving a Memento, Bouquet, Ponnada and Crown. Shri. A.S. Shenoy, Secretary, KCF, Sr. Treesa Palackal, Vice President, Kannur Chapter and Dr. Kochuthresia, President, Thrissur Chapter felicitated during the occasion.

Book Release

Dr. Varghese Pudussery released the book 'Fostering Relationship' written by Shri. A.S. Shenoy. Sr. Treesa Palackal released the book 'ÈÜï øfßÄÞÕÞÏßøßAÞX' written by Dr. P.J. Kochuthresia.

KCF WORKSHOP ON 'COUNSELLING SKILLS' FOR SCHOOL TEACHERS AND COUNSELLORS

A one day workshop on 'Counselling Skills' for school teachers and counsellors was organized on 21st July 2018 at Santhwana. About 37 teachers from 27 schools and 16 members of KCF attended the programme. The resource persons and topics covered are:

- 1. Fr. Varghese Pudussery CMI, Ph.D President, KCF Topic: Impact of Counselling in Life Situations
- 2. Mr. A.S. Shenoy, Counsellor Secretary, KCF Topic: How to tackle emotional problems
- 3. Dr. Prema A.K.- KCF Member







Topic : Need of Counselling in Schools4. Prof. Lazar Thomas – Member, KCFTopic : Counselling Skills and Techniques





KCF WORKSHOP ON 'PEER COUNSELLING'

KCF conducted a one day workshop on 'Peer Counselling' for 9th standard students on 11th August 2018 at Santhwana. About 24 students from 5 schools and 8 members of KCF attended the programme. The resource persons and topics covered are:

1. Fr. Varghese Pudussery CMI, Ph.D - President, KCF

Topic: Impact of Counselling in Life Situations

2. Mr. A.S. Shenoy, Counsellor, KCF

Topic: How to tackle emotional problems

3. Mr. Gigi Varghese, Secretary, Idukki Chapter, KCF

Topic: Need of Peer Counselling

4. Mr. Jose Chandy, Counsellor - Member, KCF

Topic: Peer Counselling Skills and Techniques

KCF WORKSHOP ON 'ISSUES AND CHALLENGES IN OLDAGE':

KCF conducted a full day workshop at Santhwana on 'Issues and Challenges in Oldage' for senior citizens on 21st September 2018 in connection with International Day of Elders.

More than 100 senior citizens participated in the programme. Morning session was handled by the following resource persons:

1. Dr. Praveen G Pai, Lakeshore Hospital, Kochi

Topic: Healthy Living

2. Mr. A.S. Shenoy, Counsellor, KCF

Topic: Social support and Dignity of Elders

3. Fr. Varghese Pudussery CMI, Ph.D - President, KCF

Topic : Aging gracefully

There was a group activity in the afternoon session based on the theme 'Issues and Challenges in Oldage'.

FLOOD RELATED ACTIVITIES BY KCF

KCF members took great effort to alleviate the sufferings of flood affected person in different ways.

- 1. Visit nearby camps and listen to their grief
- 2. Making food for relief camps
- 3. Supplying materials needed
- 4. Giving accommodation for the needy





KERALA COUNSELLORS' FORUM

- 5. Coordinating with helicopter service
- 6. Coordinating relief camp activities
- 7. Giving individual and group counselling



UNARVU OUTREACH PROGRAMME

 A group of 'Unarvu' KCF outreach programme members -Alice Poulose, Giji Varghese, Prema A K, Asha Asharaf and Lincy Abraham - gave Individual and Group Counselling session for 300 flood affected students at St John's Public school Muppathadam on Friday, 31st August.





 Mrs. Alice Poulose, Mr.Giji Varghese and Mrs. Asha Ashraf gave motivational class for 250 flood affected students at Standard Pottery School Aluva on Saturday September 29th.





GRIEF COUNSELLING

A Workshop on Grief Counselling was conducted at Santhwana on 2^{nd} September 2018. Resource Person : Dr. Varghese Pudussery CMI, Ph.D.

WORKSHOP ATTENDED BY KCF MEMBERS

A group of KCF members, Mrs. Alice Poulose, Mrs. Lincy Abraham, Dr. A.K. Prema, Mrs. Mala Ramnath, Mrs. Siji Shanty, Mrs. Snovy Manjooran and Mr. Aravindakshan attended a workshop on 'Overcoming Trauma through Courage and Compassion – Creating Better Worlds' conducted by Bodhini on 6th August 2018 at IMA House Kochi.

ACTIVITIES OF KCF CHAPTERS

KANNUR CHAPTER

കരുത്തു പകരാൻ കണ്ണൂർ കൗൺസലിങ് സംഘം പറവൂരിൽ

സ്വന്തം ലേഖിക

കൊച്ചി

ന്റെ എദയത്തോ ചൊല്ലിക്കെ; ടുത്ത് കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽനിന്ന ഇട കൗൺസലിങ് സംഘം ഒരായസ്റ്റുകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ അല്ലാം പ്രത്യാരായായ ജനത് യോ പ്രത്യാരായായ ജനത് യോ പ്രത്യാരായായ ജനത് ഭൗത്യം പുർത്തിയാക്കി മടങ്ങി ഒണ്ണൂർ ജില്ലയിൽ നാഷണത് ഹേൽത്ത് കിഷനു കീഴിലും കണ്ണൂർ സർവകലാശാലയുടെ അംഗീകത്രസ്ഥാപനമായ കീഴിയും ഒരാമാം കമ്യൂണിറ്റി കോളേജ് ഓഫ് കൗൺസിലിങ്ങിലുത്വുത് സംഘമാത് ജില്ലയിലെത്തിയ ത്. 41 ത്തംഗസംഘമാത് ജില്ലയിലെത്തിയ ത്. 41 ത്തംഗസംഘമാത് ജില്ലയിലെത്തി വ്യാത്യാം അയ്യാരിലുത്തി പ്രത്യോ

മന്ത്രി ഒക കെ ശൈലജയുടെ ദിർദേശപ്രകാരമാണ് സംഘ



കണ്ണൂർ ജില്ലയിൽനിന്നുള്ള കൗൺസലിങ് സംഘം പറവൂരിൽ

എത്തിയത്. മന്ത്രിയുടെ നിർദ്ധ ശ്രവ്യകാരം കസ്സുർ ജില്ലു നാഷ നെയ്യുക്ക് പ്രില്ലു നാഷ കസ്സുർ ജില്ലു നാഷ കാര്യോജ് പ്രായ കെ വി ലതിഷ മുന്നോട്ടുവച്ച് ആശ്യയം ഏറ്റെട്ട് പ്രച്ചാര് പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യ പ്രത്യാര്യ പ്രത്യ പ്രത്യ

ടി എന്ന പേരിൽ എറണാകുളം ജി ഉയ്യിൽ പാവൂർ താലൂക്ക് കേന്ദ്രീക തിച്ചായിരുന്നു കൗൺസലിൽ. കു ന്നുകര പഞ്ചായത്തിൽ സംഘം പ്രളയത്തിൽ ദൃതിതമനുഭവിച്ചവർ ക്കും നാട്ടുകാർക്കും രക്ഷാപ്രവർ അനത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർക്കും മാനസിക ശക്തികുണ്ടേ നടത്തി.

ആദ്യഘട്ടത്തിൽ പൊര മാക്തീകരണവും രണ്ടാംഘ തിൽ വീടുകളിലെത്തിയുള്ള ശ ഗ്ത്രീയ മാനസിക ബോധവം രെണവമാണ് നടത്തിയത്. ഉയത്തിനിരയായവരിക്ക് ദ്യൂഖം, നിരാശ, ദേഷ്യം, നിസ്സംഗത. ഉദ ക്രമില്ലാൽ, പേടി, ആതമഹത്യാ പ്രവണത, മദ്യപാനആസക്ത എന്നിവയുണ്ടാകാനുള്ള സാ ധ്യത മുന്നിൽക്കണ്ടാണ് കൗണ സലിൽ നൽക്യനത്. മുതിർന്ന വർക്ക് വിവിധസൈക്കൊതെറ പ്രികളാം കൂട്ടികൾക്ക് പ്ലേ മൂസിൻ തൊറപ്പികളുമാണ് നടത്തിയത് രണ്ടെ ദിവസത്തെ കൗൺഡലർ ന്നു. പ്രദേശത്തെ എംഇഎസ് സ്കൂൾ, ഗവ. എൽപിഎസ് ചാ ലാക്കര, കുറ്റിപ്പുഴ ക്രിസ്തുറാൽ സ്കൂൾ എന്നിവിടങ്ങളിലായ് ആയിരത്തിലേറെ കുട്ടികൾക്ക് വ്യക്തിഗത കൗൺസലിങ്ങും ഗ്ര റ്റ് കൗൺസലിങ്ങും നൽകി. ക ന്നൂകെ പഞ്ചായത്തിലെ 1, 12, 12 വാർഡുകളിലെ അത്തുറിലേര് പൂർഷ് മാനസിക യാങ്ങം അ നൽകാനായെന്ന് കാ. നീന വിട് വിയ്യർ പ്രയോ

THRISSUR CHAPTER

The Thrissur Chapter of Kerala Counsellors' Forum conducted a Mindfulness Workshop for the dental undergraduate and postgraduate students of Royal Dental College, Chalissery, Palakkad Dt. on September 10th 2018.

Resource Persons: Dr. Kochutheresia President and Dr. Anuradha Sunil, Vice-president.

Dr. Usha Balakrishnan, Secretary gave a talk on Personality Development and Social Commitment for High School students, Nattika, Thrissur.

Dr. Usha Balakrishnan took a session on Stress Management for MA Malayalam students of Little Flower College, Guruvayur.

Ms. Meghana P Nedumkallel, member KCF conducted a class on Self Esteem for the students of Mother College, Peruvalloor, Thrissur.

Idukki Chapter Activities

Sr. Lissiuex Thekkel, President KCF Idukki Chapter visited the flood affected area in Idukki district and helped the people in their rehabilitation works and free counselling was given to the students of Korangatty Govt. Tribal School and Rajakumari Govt. H.S.S.



Edited by Mrs. Alice Poulose
on behalf of KCF
For Private Circulation to members of KCF only